

2022年度ストレス科学シンポジウム

うつにならない

12弾

日時

3/
2023. 25 土 14:00～16:00

・・・オンライン 参加費無料・・・

講演 1

14:05～14:45

うつにならない。心身医学的見地から。

吉内 一浩 先生

東京大学大学院医学系研究科 准教授
東京大学医学部附属病院 心療内科長



講演 2

14:50～15:30

うつ病を繰り返す事例から見たうつ予防

樋口 輝彦 先生

国立精神・神経医療研究センター 名誉理事長
一般社団法人日本うつ病センター 名誉理事長



総合討論

15:35～16:00

座長 村上 正人 先生

国際医療福祉大学 教授
山王病院 心療内科部長



お申込み 参加方法



どなたでも
PC、スマホ、タブレット等
でご視聴いただけます。

詳細は裏面をご確認下さい

お申込みメ切：2023年3月24（金）

お申込み・ご視聴方法

お申込み
URL



URLを入力される方は、<http://www.phrf.jp/ssl/education/>
「うつにならない」を選択し、お申込み下さい。

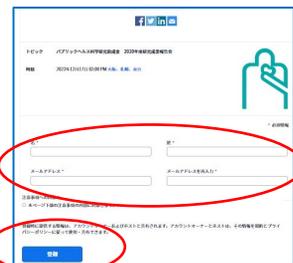
QRコード：https://phrf-jp.zoom.us/webinar/register/WN_KEYBD240R9q-tvk9qoaJGg

1 お申込み・事前登録

【1】上記URLより①氏名、②メールアドレスを入力し、「登録ボタン」を押すと、アンケート回答後にお申込みが完了します。

【2】お申込みが完了すると、当日視聴に必要なURLが自動返信で届きます。

* <no-reply@zoom.us>からのメールを受信できるよう設定をご確認下さい。



2 当日参加方法

【1】<no-reply@zoom.us>から招待メールが届きます。

【2】「ウェビナーに参加」ボタンを押してご参加下さい。

*メールが届かない場合には kensyu-stress@phrf.jp までご連絡下さい。



注意事項



- スマホやタブレットで視聴される場合には、アプリ「ZOOM Cloud Meetings」のインストールが必要です。
- PCのセキュリティ環境によっては、通信ができずにご参加いただけない場合がございます。
事前のテスト通信をお勧めいたします。
- 参加費は無料ですが、視聴に必要な通信費は各自のご負担になります。



参加される方へのお願い

- ・講演中の録音、録画、スクリーンショットはご遠慮下さい。
- ・不正に撮影された写真等をインターネット上にアップロードすることも禁止いたします。
ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



撮影・録音禁止

「令和3年版自殺対策白書」によると、2020年の全国における自殺者数が2万1081人となり、11年ぶりに前年比で増加しました。コロナ禍においてストレスを感じている人が増加しているという調査結果も数多く発表されています。本シンポジウムでは、うつ病臨床の第一人者の先生方からうつ病予防について最新の知見をお話いただきます。

毎日を生き生きと過ごすために、うつ病予防の正しい知識を身につけましょう。

