

## 研究実施計画の概要

### 1. 研究の目的

本研究は、企業の勤労者を対象に、ストレスの状況や生活習慣病の状況と腸内細菌の関連を検討するものです。以下の点に着目して研究を実施いたします。

1) 年齢や性別、生活習慣の状況で腸内細菌の量にどれくらい違いがみられるどうか  
腸内細菌については、性・年齢別の分布状況について明らかになっていない面も多く、この研究の測定値をもとにして、わが国の標準（基準）的な値の確立を試みることを目的としています。

2) 腸内細菌がストレスを評価する客観的な指標となるかどうか  
この研究により得られた結果は、腸内細菌の状態を測定することでストレスの状況が評価可能な仕組みを検討したり、ストレスを軽減するための効果的な保健指導を検討することに役立てていく予定です。

3) 将来の生活習慣病の発症予防を目的とした介入研究を企画する基礎資料を得る

将来、腸内環境の改善を中心としたがん予防、ストレス対策に役立てる研究を企画するための基礎資料とさせていただきたいと考えています。

### 2. 調査方法

調査対象：平成23年度 IBM 社健康診査を受診の方

調査期間：平成23年4月から平成26年3月までの予定

調査方法：本研究への参加に同意をいただいた方から、ストレスに関連する問診（調査票）、生活習慣に関する問診（調査票）を行っていただくとともに、健診時に測定した検査値の情報をご提供いただきます。また、健診時に配布いたします容器に、後日便を採取いただきます。

調査項目：下記の項目について、初回（1年目）、1年後の健診時、2年後の健診時に測定させていただきます。

#### 1) 基本健診での健診項目

①基本問診項目：既往歴、服薬状況

②血液検査項目：血糖、HbA1c、総コレステロール、LDL-C、HDL-C、中性脂肪、肝・腎機能検査（AST、ALT、 $\gamma$ -GTP、血清クレアチニン）、白血球数、赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板数

③理学的検査項目：身長、体重、BMI、血圧、心拍数

## 2) 本研究のために調査、測定する項目

①腸内細菌に関する検査：便を所定の容器で提出していただきます。ビフィズス菌をはじめとするプロバイオティクス善玉菌や大腸菌を測定いたします。

②ストレスに関わる項目：ストレスによる精神・身体的な反応について・ストレスの要因と考えられる項目、職場での仕事の状況、仕事の満足度など

③生活習慣に関わる項目：食事の状況、運動・身体活動の状況、睡眠の状況、便通の状況

研究により明らかになります腸内細菌の量やストレスの状態については、平均的な集団に比べて高いか低いかについて結果をお返しし、皆様の現在の状態を知ってもらうために還元させていただきます。

## 3. 個人情報の保護について

個人の情報は、国が定めた基準（「疫学研究の倫理指針」）にしたがって厳重に保護します。

### 1) 個人情報の匿名化

氏名、住所、電話番号など、個人が特定できる情報が外部にもれることのないように、個人と全く関わりのない符号や番号をつけることを匿名化といいます。研究中使用する調査資料は、このような匿名化処理を行い使用いたします。このため、研究者はどこの誰の調査資料や生体試料を解析しているかわからないようになっております。ただし、健康増進センターから皆様への連絡や結果の返却を行うためには、個人情報と上記の研究で使用する番号の対応票を作成し保管する必要があります。この対応票につきましては、研究に参加しない健康増進センターの個人情報管理者が厳重に管理し、外部に漏れることのないようにいたします。

## 4. 研究結果の公表について

研究結果は、集団としてデータ解析を行い、個人はわからない形で統計的に処理をした結果を学会、学術誌などに発表するほか、社内や健康増進センターの情報誌や掲示、パブリックヘルスリサーチセンターのホームページ等を通じ公表していく予定です。

## 5. 研究施設、研究代表者

この研究は、皆様の健診を受託しております財団法人パブリックヘルスリサーチセンターのほか、株式会社ヤクルト本社中央研究所、東京医科大学、東京大学が共同で行います。

研究責任機関：財団法人パブリックヘルスリサーチセンター ストレス科学研究所

財団法人パブリックヘルスリサーチセンター 健康増進センター

株式会社ヤクルト本社 中央研究所

東京医科大学 公衆衛生学

東京大学大学院医学系研究科 公共健康医学 生物統計学

研究 代表者：財団法人パブリックヘルスリサーチセンター ストレス科学研究所  
附属健康増進センター 医師 中西 久

連絡 先：財団法人パブリックヘルスリサーチセンター ストレス科学研究所  
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 1-1-7

電話番号:03-5287-5070 ファックス:03-5287-5072

研究員 今津芳恵（いまづよしえ）原田亜紀子（はらだあきこ）

なお、本研究は財団法人パブリックヘルスリサーチセンターの倫理審査委員会にて研究実施の承認を得ております。弊所は、個人情報の保護に関する法律、その他個人情報の保護に関する規範を遵守しており、財)日本情報処理開発協会から、個人情報の適正な取り扱いと保護がなされている事業者に付与される、プライバシーマークの付与認定を受けています。