

**2026年度
事業計画**

自：2026年4月 1日

至：2027年3月31日

公益財団法人パブリックヘルスリサーチセンター

2026 年度事業計画

目次

事業活動方針	1
ストレス科学と生命医科学に関する調査研究事業（公益目的事業1）	
I. ストレス科学研究事業	3
II. 先端生命医科学研究事業	6
III. 研究助成事業	14
IV. 倫理審査委員会	15
V. 情報公開	15
一般健診・人間ドッグ事業（収益事業1）	
VI. 一般健診・人間ドッグ事業	15
法人運営	15

2026 年度事業活動方針

当法人は、2025 年 4 月に施行された新公益法人制度の趣旨（民間の公益を担う公益活動を強化）を踏まえ、これまで培ってきた事業基盤を土台に、広く一般国民の心身の健康・増進を促進し、豊かな活力ある社会づくりに一層資する公益法人としての役割の強化に取り組めます。

2024 年度より開始された 健康日本 21（第三次）は、「すべての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」をビジョンに掲げ、「誰一人取り残さない健康づくり」、「より実効性のある取組の推進」が重視されています。

2026 年度は、この健康政策の方向性と歩調を合わせ、研究・健診・教育・社会実装を一体化させた事業展開の整備を進め、当法人が取組むべき社会課題への対応を具体化します。

重点方針

1. 財務の健全化と公益性の両立

各事業部門は、予算計画達成に取り組むと共に健康日本 21（第三次）の基本方針に沿って中長期的に健康寿命延伸に資する公益活動を推進する。また、データ活用及び DX 化を通じ費用対効果の高い健全な事業構造への転換を進める。

2. 基盤事業の盤石化と健康日本 21（第三次）への戦略的対応

(1) ストレス科学研究所

健康日本 21（第三次）の「こころの健康課題」に貢献するため、既存事業の見直しを進めると共に、研究及び教育研修事業の質的向上を図るため、大学及び学術機関との連携を進める。

小規模事業所のストレスチェック制度義務化に対応する「小規模事業所健康経営支援サービス」を構築し制度の普及に貢献する。

(2) 健康増進センター

予算計画を達成するため事業品質向上を最優先事項とし、職員教育、精度管理、価格適正化、サービス向上、DX 化を推し進める。

パブリックヘルス事業推進室、ストレス科学研究所と連携し、健診及びストレスチェックデータを積極的に研究に活用し成果を社会に還元する。

(3) 先端生命医科学研究所

基礎研究として、国民の食生活改善と健康効果を定量化する指標の確立を推進し、栄養・食生活分野のエビデンス強化に寄与する。

臨床研究支援事業では、がん、骨粗鬆症、生活習慣病等の研究支援に加え、医療経済の視点から持続可能な医療制度に資する事業を進める。

高額医療・高額薬剤について、最適投与法・投与量の研究を通じ、治療ガイドラインへの貢献を目指す。

(4) パブリックヘルス事業推進室

健康日本 21（第三次）の「個人の行動と健康状態の改善」、「社会環境の質の向上」の両面を踏まえた新規事業の具体化を検討する。
ストレス、健診、生活習慣データの統合的利活用による付加価値創出（三位一体）を推進する。

3. 新たな公益事業の検討に取り組む

パブリックヘルス事業推進室とストレス科学研究所は一体となり、障害者・高齢者の心身の健康向上を目的とした「農業・園芸による健康効果に関する研究」を、自治体・大学と連携して推進を継続する。

自治体、大学、関係団体と連携し、障害者の社会復帰プログラムを提供する「メンタルヘルス総合支援センター」の設置の可能性を検討する。

法人管理

(1) 新公益法人制度に対応する

2027 年度の移行を目指して、適切な対応、準備を進める。

新制度で求められる自律的なガバナンスを充足できる法人運営を遂行する

(2) 業務の効率化・汎用化・DX 化に向けた体制を整備する

現状の課題への対応を目的とした各種規程の見直しや、業務プロセスの DX 化を通じて時代に沿った業務の効率化を進める

(3) 労働基準法改正への準備

2027 年度施行が予定されている労働基準法改正を見据えて、勤怠管理のシステム化や改正内容の先行対応、働き方改革に資する制度改定に取り組む。

事業計画

ストレス科学と生命医科学に関する調査研究事業（公益目的事業1）

I. ストレス科学研究事業

ストレス科学研究事業は、これまでに行ってきたストレスに関する各種調査研究の有用性の検証を行い、活用範囲を広める。

附属健康増進事業では、法制化されたストレスチェック制度に関する事業を推進する。また、健診データとストレスの関連研究を実施し、新しい健康度指標を開発する。

1. ストレスに関する調査研究事業（6件）

1	研究名	ストレスと生活習慣に関するコホート調査（WASEDA'S Health Study） 【早稲田大学との共同研究】		
	研究期間	2014年～2033年	最終報告時期	2036年3月
	研究代表者	岡 浩一朗	所属	早稲田大学
	研究目的	ストレスが座位行動や運動習慣、疾患に与える長期的影響の検討を目的とし、早稲田大学スポーツ科学学術院との共同研究として、早稲田大学同窓生を対象とした長期縦断大規模コホート研究を実施する。		
研究計画	早稲田大学同窓生を対象とした健康診断、生活習慣調査を実施する。横断ならびに縦断データより勤労者のストレス、健康診断結果、生活習慣との関連について検討し、研究成果に基づく研修・セミナーの企画や生活習慣病予防に有効な健診項目の提案を行う。			
2	研究名	高汎用性ストレス尺度とメンタルヘルス関連指標の因果関係評価		
	研究期間	2025年～2027年	最終報告時期	2028年3月
	研究代表者	杉山 匡	所属	ストレス科学研究所
	研究目的	出版事業で利用ライセンスを販売中のストレス尺度の内、ストレス認知的評価尺度やコーピング尺度の各下位尺度について、ストレス反応やウェルビーイングなどとの因果関係の問い合わせが増加傾向にある。これらは、ストレッサーに対する認知的評価や対処の傾向に沿った改善策の検討にとって重要な情報であり、これを明らかにすることを目的とする。		
研究計画	ストレス認知的評価尺度やコーピング尺度の各下位尺度得点の高低のストレス反応への影響に加え、認知的評価や対処方略の選択傾向ごとに有効なストレス反応の軽減手段の検討を行う。			
3	研究名	非対面カウンセリング技法の開発		
	研究期間	2017年～2027年	最終報告時期	2028年3月
	研究代表者	杉山 匡	所属	ストレス科学研究所
	研究目的	相談事業でサービス実施中のメールカウンセリングの効果についてのエビデンスを蓄積するとともに、研究成果を同事業のカウンセラーにフィードバックし、カウンセリングの有効性向上に寄与する。		
研究計画	これまでの事例分析から抽出されたカウンセラー視点で評価の高い返信文に共通する特徴などから、メールカウンセリングの返信に対する評価指標を作成する。同時に、横浜労災病院において開発が進められているAIによる評価システムを活用し、各事例における返信内容の評価や改善点を見える化する。			
4	研究名	健康診断時に得られたデータから新しい健康・メンタルヘルスの指標を考案する研究【東京医科大学との共同研究】		
	研究期間	2020年～2026年	最終報告時期	2027年3月
	研究代表者	小田切優子	所属	東京医科大学
	研究目的	健康診断及びストレスチェックから得られたデータから、新しい健康診断及びメンタルヘルスの指標を考案することを目的としている。		
研究計画	労働者の定年延長等の動向を踏まえ、職業性の有訴率が高い「腰痛」に焦点を当て、身体活動の促進による腰痛予防の可能性を検討する。得られた知見については、来年度中の学術論文としての公表を目指す。 併せて、女性のやせおよび月経不順に関する追加解析も実施する。			

5	研究名	障害者および高齢者の心身の健康向上を目的とした農福連携に関する研究		
	研究期間	2024年～2030年	最終報告時期	2031年3月
	研究代表者	下光輝一	所属	ストレス科学研究所
	研究目的	日本は少子高齢化が進み労働生産人口の減少とともに食料生産減少が見込まれている。障害者および高齢者の就労環境を把握し、農業が健康に良いと言われていることのエビデンスに関する調査研究を行い適正な就労によりメンタルヘルス向上に役立てる。		
研究計画	農業の健康効果に関する先行論文レビューに基づき、農業への従事状況を適切に把握する質問紙を開発し、鹿児島県伊仙町のフィールドで質問調査及び健康測定会実施の準備を進める。また、特定健診等の質問紙調査および伊仙町内に保管されている健診データ等の既存データを活用したコホート研究を開始する。			
6	研究名	労働者の休暇取得行動に及ぼす影響性の検討		
	研究期間	2024年～2029年	最終報告時期	2030年3月
	研究代表者	橋本 壘	所属	ストレス科学研究所、早稲田大学
	研究目的	労働者の健康増進に向けた休暇取得行動のあり方、およびそれらの休暇取得行動に影響を及ぼす要因を明らかにすることを目的とする。		
研究計画	既に収集したデータの解析を行い、論文投稿や学会発表の準備を進める。また、後続研究の研究計画の立案と、実施に向けての対象企業との調整等の実施準備を行う。			

2. 受託事業

1	タイトル	公益信託日本動脈硬化予防研究基金研究助成事務局
	受託先	三菱UFJ信託銀行株式会社
	事業目的	三菱UFJ信託銀行株式会社からの委託により、公益信託日本動脈硬化予防研究基金研究助成事務局を運営する。
	計画	公益信託日本動脈硬化予防研究基金では、動脈硬化の予防に資する医学系研究や研究会等活動に対する費用を助成している。当法人では、助成の公募作業や付随事務を受託する。前年度中に決定済みの募集要項に基づく研究助成・研究会等助成についての公募を行い、前年度助成対象者および対象団体からの結果報告を集約する。

3. 健康診査事業

職域健診(雇入時の健診、定期健診、がん検診、特殊健診など)、住民健診(特定健診、がん検診)、学校健診を継続して行う。健康診査の受託割合は、おおよそ職域健診 79%・住民健診 16%・学校健診 5%で職域健診が約 8 割を占めており、今後の対象年齢人口の減少が見込まれるため、任意健診検査の実施を推奨する。

1	タイトル	職場における健診
	対象	過疎地及び離島を含む職域
	内容	巡回健診による過疎地並びに離島地域の職域健康診査を実施する。過疎地並びに離島等においては健康診査の受診場所が限られることから、職域従業員の受診機会を増やすため、北海道・関西・九州地域では協会けんぽや建設国保と連携した受診勧奨により受診者増に繋げる。施設健診のできる和歌山診療所は、施設の稼働日を増やし協会けんぽの受診者増に取組む。
2	タイトル	一般住民健診
	対象	過疎地域を含む地域
	内容	健康診査の受診機会が限られる過疎地域での一般住民健診を実施する。和歌山では住民健診の受託を実施し地域社会へ貢献する。巡回による住民健診は、年々受診者数が減少傾向にあるため、受診者の利便性を考慮した健診会場を自治体に提案し地域事情にあった健診を提供する。和歌山診療所は、施設健診の稼働日を増やし地域住民の受診者増に取組む。
3	タイトル	付加健診(がん検診)
	対象	職域及び地域

内容	がん検診の受診機会を拡大し、がんの早期発見、早期治療に繋げるため、健康保険組合や事業所の協力を得て、胸部X線検査、胃部X線検査、便潜血検査（大腸がん検査）、子宮がん検査、腹部超音波検査、乳腺エコー検査等の受診増加に取組む。また、がん検診画像データの蓄積、読影の統一化・標準化を継続し遠隔画像診断運用体制の整備を行い、調査研究にスムーズに活用できるデータ整備を継続する。住民健診のがん検診後の二次検査結果について、医療機関からフィードバックを受け診断力向上活動を継続する。
----	---

4. 教育・研修事業

1	タイトル	ストレス科学シンポジウム
	日時予定	2027年3月
	場所予定	WEB配信
	内容	精神疾患の予防法について広く啓発する。前年度に引き続き、「うつにならない」に関するシンポジウムを開催する。講師は、医学や心理学の専門家2名とする。
	対象	広く一般
	募集人数予定	100名
	費用	無料
2	タイトル	メール相談メンタルサポーター養成講座
	日時予定	初級講座：2025年5月から2026年3月末までオンデマンド配信 カウンセラー勉強会：年度内に複数回開催
	場所予定	WEB配信
	内容	初級講座：医療、教育、福祉、企業等での相談手段としての電子メール活用に関する研修を行うことを目的としている。 カウンセラー勉強会：PHRFメールカウンセリングサービスに登録中の相談員のスキルアップを目的とした事例検討会を開催する。
	対象	初級講座：産業保健スタッフ・人事担当者・教員等 カウンセラー勉強会：PHRFメールカウンセリングサービス相談員
	募集人数予定	初級講座：20～30名、カウンセラー勉強会：15名
	費用	有料
3	タイトル	健康増進セミナー
	日時予定	2026年秋
	場所予定	WEB配信
	内容	企業・団体に勤める従業員の健康増進及びメンタルヘルスに関するセミナーを開催する。講師は医療や心理学の専門家を予定し、これまで「健康教育研修会」として開催していたテーマを本セミナーに統合し、セミナーを受講した産業保健職者のスキルアップに貢献する。
	対象	企業の人事労務担当者、保健師、産業医等
	募集人数予定	100名
	費用	無料
4	タイトル	メンタルヘルス企業研修
	日時予定	随時
	場所予定	企業・団体の指定する場所又はWEB配信
	内容	企業・団体に勤める従業員を対象に、専門家によるメンタルヘルスに関する研修を実施し、こころの健康づくりに関する一次予防に寄与する。 今年度より、小規模事業所向け健康経営支援サービス及びストレスチェック制度義務化に関連した研修も導入する。
	対象	企業従業員
	募集人数予定	適宜
	費用	有料

5. 相談事業

1	タイトル	心理カウンセリング
	日時予定	随時

場所予定	オンライン
内容	メール相談メンタルサポーター養成講座（中級）の修了者を相談員に迎え、PHRF メールカウンセリングサービスを展開する。その他の手段での心理カウンセリングは、企業・団体等からの要望に応じて適宜実施する。
対象	広く一般、企業・団体の従業員
費用	有料

6. 広報・出版事業

1	タイトル	機関誌「ストレス科学研究」
	出版予定	2027年3月
	内容	特集、投稿論文、パブリックヘルス科学研究助成金成果報告集で第40巻を構成する。全論文をJ-STAGEで無料公開する。投稿論文については、採用直後に早期公開を行う。
	対象	ストレスの研究者
	費用	有料（投稿料・論文掲載料）
2	タイトル	情報誌「ストレス&ヘルスケア」
	出版予定	2026年4月、9月、2027年1月
	内容	心身の健康についてエビデンスに基づいた情報を提供する。ホームページで広く公開する。
	対象	広く一般、附属健康増進センター顧客
	費用	無料
3	タイトル	メールマガジン
	出版予定	随時
	内容	ストレス&ヘルスケアの発行時、および教育研修事業・相談事業等、広く財団の活動についての情報を希望者へ配信する。
	対象	広く一般
	費用	無料
4	タイトル	ストレス尺度利用ライセンス
	販売予定	随時
	内容	ストレス科学研究所で開発した「PHRF ストレスチェックリスト・ショートフォーム」、「PHRF ストレス認知的評価尺度」、「PHRF ストレスコーピング尺度」の利用ライセンスを販売する。購入者の希望に応じ、各尺度の標準点も有償で提供する。今後は企業の商用利用の増加を目標とし、ホームページの改善、結果提供システムの検討などに取り組む。
	対象	研究者、企業
	費用	有料

II. 先端生命医科学研究事業

先端生命医科学研究事業は、生命医科学に関する基礎研究、臨床研究支援事業、教育研修事業を推進する。

基礎研究事業では、国民の食生活改善とその健康効果の検証研究を実施する。

臨床研究支援事業では、患者一人ひとりのQOLを尊重した治療選択を行うことを目的としたエビデンスに基づいた標準的治療体系を構築するために、科学性、公正性、中立性、倫理性を重視した研究者主導の臨床研究支援を実施する。

1. 先端生命医科学研究事業（1件）

1	研究名	プレコンセプション期を中心とした国民の食生活改善につながる介入プロトコル作成とその健康効果の検証				
	研究期間	2023年	～	未定	最終報告時期	未定
	研究代表者	佐藤憲子		所属	日本女子大学	
	研究目的	国民健康栄養調査に基づく、特に若年成人における食生活状況には課題が多く、将来の該当世代の健康だけでなく次世代の健康に影響することが危惧される。そこで、プレコンセプション期を中心として、食事内容、食事の質、生活リズム等の改善を図る介入プロトコルを新規に作成し、その健康効果を検証することを本研究の目的とする。				

研究計画	研究は段階的に行うことを計画している。第一段階では、プレコンセプション期集団の中で不妊外来受診者を対象とする。栄養状態や生活習慣による腸内細菌叢や代謝調節の乱れと不妊の関係が指摘されている。食生活を改善することによる QOL、ひいては妊孕性に与える効果を検証する。第二段階では、より一般的な成人を対象とした食生活改善介入プロトコルを作成し、大学生や健診受診者などを対象として効果を検証していく予定である。
------	--

2. 臨床研究支援事業 (26 件)

(1) がん臨床研究支援事業 (CSPOR)

CSPOR:Comprehensive Support Project for Oncology Research

「がん患者の QALY (Quality Adjusted Life Year) 向上のための社会心理的介入を含む治療法開発支援事業 (略称: がん臨床研究支援事業)」である。患者の心理社会的ストレスと QOL を、目的別に適切な尺度で測定して、治療がストレスや QOL に及ぼす影響を具体的に明らかにするとともに、臨床研究の主要評価項目である生存期間について、ストレスや QOL が及ぼす影響を検討する。具体的には以下を行う。

- ①手術後の乳がん患者に対する化学療法剤、分子標的薬剤もしくはホルモン剤の再発予防効果と QOL に及ぼす影響を明らかにするための比較臨床研究を引き続き推進する。
- ②がん治療における副作用コントロールにより治療成績向上や QOL 向上を検討する。
- ③がん治療におけるバイオマーカーの研究は、今後の個別化医療における重要な意義がある。免疫チェックポイント薬剤の PD-L1 や肺癌の EGFR 変異陽性例に関して追跡調査をすることで免疫チェックポイント薬剤や分子標的薬剤の選択が行われ患者のコスト・QOL の面から検討する。
- ④最近の免疫チェックポイント薬剤での高額医療薬の早期判定が国の医療費上昇にかかわる問題として検討されてきた。今回医療経済を考慮した QALY も免疫チェックポイント阻害剤の臨床研究で検討していく必要があることから、QOL で EQ5D-5L を入れた試験も引き続き実施する。
- ⑤生活習慣 (食事・肥満・運動) や相補代替療法を含む支持療法、ストレスやうつ病等が乳がんの発症リスクや QOL に及ぼす影響に関する観察研究を引き続き実施する。

【寄付による研究】

1	研究名	ホルモン感受性閉経後乳がん術後補助療法の初回治療としてアナストロゾール 5 年間服用した症例を対象としてアナストロゾール 5 年延長の有用性を検討するランダム化比較試験		
	研究略号	N-SAS BC05	研究期間	2007 年～2018 年
	最終報告時期	2027 年 3 月		
	研究代表者	岩瀬拓士	所属	名古屋第一赤十字病院
	研究目的	ホルモン感受性乳がんの術後内分泌療法を 5 年間行った患者を対象とするランダム化比較試験の実施により、術後内分泌療法を現在の標準治療期間である 5 年間で終了する場合 (STOP 群) と、アナストロゾールをさらに 5 年延長する場合 (CONTINUE 群) を比較し、両群の有用性を検討することを目的としている。		
	研究計画	QOL および医療経済についての論文作成を予定している。		
	研究資金	特定寄付金 (臨床研究支援事業)		
2	研究名	レトロゾールによる術前内分泌療法が奏効した閉経後乳がん患者に対する術後化学内分泌療法と内分泌単独療法のランダム化比較試験		
	研究略号	N-SAS BC06	研究期間	2008 年～2023 年
	最終報告時期	2027 年 3 月		
	研究代表者	岩田広治	所属	名古屋市立大学大学院医学研究科
	研究目的	レトロゾールによる術前内分泌療法が奏効した患者に対し術後化学療法が必要か否かを評価することを目的としている。		
	研究計画	医療経済についての論文作成を予定している。		
	研究資金	特定寄付金 (臨床研究支援事業)		
3	研究名	HER2 陽性の高齢者原発性乳癌に対する術後補助療法に関するトラスツズマブと化学療法併用のランダム化比較試験		

	研究略号	N-SAS BC 07	研究期間	2009年～2018年
	最終報告時期	2027年3月		
	研究代表者	澤木正孝	所属	国立病院機構名古屋医療センター
	研究目的	70歳以上のHER2陽性原発性乳がんの女性を対象として術後補助療法をトラスツズマブ（ハーセプチン®）の単独療法（H群）とトラスツズマブと化学療法の併用療法（H+CT群）にランダム化割り付け試験を実施し、両群の有用性を検討することを目的としている。		
	研究計画	長期フォローアップについて学会発表を予定している。高齢者総合的機能評価（CGA）について、他研究のデータを含めた論文の作成を予定している。		
	研究資金	特定寄付金（臨床研究支援事業）		
4	研究名	肝細胞癌に対する肝切除またはラジオ波焼灼療法施行後の再発治療・長期予後に関する観察研究		
	研究略号	CSPOR-HD : SURF 付随研究	研究期間	2015年～2020年
	最終報告時期	2027年3月		
	研究代表者	長谷川 潔	所属	東京大学
	研究目的	再発率の高い肝細胞がんの治療において、再発時の治療戦略とその有効性について長期成績を調査することで、肝細胞がん診療に関する重要な情報を得ることを目的としている。		
	研究計画	論文の発表および国際学会、国内学会での発表を予定している。		
	研究資金	特定寄付金（臨床研究支援事業）		
5	研究名	未治療進行・再発非小細胞肺癌に対するペムブロリズマブの至適投与量に関する試験		
	研究略号	PRICE(LC08)	研究期間	2023年～2027年12月
	最終報告時期	2028年12月		
	研究代表者	國頭英夫	所属	日本赤十字社医療センター
	研究目的	未治療進行・再発非小細胞肺癌に対する初回化学療法で使用するペムブロリズマブの投与量について、現在使用されている固定用量（200mg/body）と体重あたりで用量を設定する治療（2mg/kg）を回帰不連続デザインを用いて解析し、ペムブロリズマブの至適投与量に関して検討し、薬剤コストを削減することを目的としている。		
	研究計画	月15例以上の症例登録を目標に研究を推進する。ペムブロリズマブの血中濃度を測定する附随研究実施を予定している。		
	研究資金	（公財）パブリックヘルスリサーチセンター（自己資金）およびAMED革新的がん医療実用化研究事業の研究開発費（日本赤十字社医療センターからの再委託：2026年度迄を予定）		
6	研究名	Epidermal Growth Factor Receptor activating mutation positive 未治療進行・再発非小細胞肺癌に対するオシメルチニブの至適投与量に関する試験		
	研究略号	MONEY(LC09)	研究期間	2023年～2028年12月
	最終報告時期	2028年12月		
	研究代表者	國頭英夫	所属	日本赤十字社医療センター
	研究目的	70歳以上のEpidermal Growth Factor Receptor activating mutation（EGFRm）を有する未治療進行・再発非小細胞肺癌（NSCLC）患者に対する、オシメルチニブ40mg/日と標準投与量である80mg/日とを、50kgを閾値として回帰不連続デザインを用いて解析し、オシメルチニブの至適投与量について検討し、副作用軽減やQOL改善および薬剤コスト削減を含む治療の最適化を図ることを目的としている。		
	研究計画	月20例の症例登録を目標に研究を推進する。		
	研究資金	（公財）パブリックヘルスリサーチセンター（自己資金）およびAMED革新的がん医療実用化研究事業の研究開発費（2026年度以降3年間の公募申請済み。現在結果待ちである。）		
【研究受託事業】				
7	研究名	転移・再発乳がんに対するアンスラサイクリン系薬剤とティーエスワンのランダム化比較試験		
	研究略号	SELECT BC-CONFIRM	研究期間	2011年～2018年

	最終報告時期	2027年3月		
	研究代表者	向井博文	所属	国立がん研究センター東病院
	研究目的	転移・再発乳癌に対する1次治療として、アンスラサイクリン系薬剤またはティーエスワンを使用した場合、全生存期間においてティーエスワン群がアンスラサイクリン群に比して少なくとも同等以上（非劣性）であることを、SELECT BC試験の結果を比較解析することを目的としている。		
	研究計画	医療経済について、学会発表および論文の投稿を予定している。		
	研究資金	臨床研究支援事業		
8	研究名	エストロゲンレセプター陽性再発乳癌を対象としたエベロリムス使用症例における口内炎予防のための歯科介入無作為化第Ⅲ相試験		
	研究略号	Oral Care-BC	研究期間	2015年～2018年
	最終報告時期	2027年3月		
	研究代表者	新倉直樹・太田嘉英	所属	東海大学
	研究目的	ER+乳がん患者でホルモン耐性、不応になったものをエベロリムス使用する患者を対象として本剤の副作用である口内炎発生頻度や増悪期間を減少させるため、歯科医師による口腔管理の意義を検討することを目的としている。		
	研究計画	HRQOLについて、論文の投稿を予定している。		
	研究資金	臨床研究支援事業		
9	研究名	病理病期Ⅰ期（T1>2cm、TNM分類6版）非小細胞肺癌完全切除例における術後治療に関する観察研究		
	研究略号	LC03	研究期間	2014年～2019年
	最終報告時期	2026年5月		
	研究代表者	國頭英夫	所属	日赤医療センター
	研究目的	病理病期Ⅰ期非小細胞肺癌完全切除例術後治療を、臨床試験へ登録されなかった症例に関して、臨床試験への症例登録を阻害する要因を探索し、試験遂行の円滑化の方策を検討することを目的としている。		
	研究計画	論文を投稿し、受理された後に終了手続きを予定している。		
	研究資金	臨床研究支援事業		
10	研究名	切除不能進行がんおよび転移・再発固形がん患者に対する Electronic Patient-Reported Outcome (ePRO) モニタリングの有用性を検証する多施設共同非盲検ランダム化比較試験		
	研究略号	PRO-MOTE	研究期間	2020年～2027年
	最終報告時期	2027年3月		
	研究代表者	南 博信	所属	神戸大学医学部附属病院
	研究目的	全身薬物療法実施中の切除不能進行がんおよび転移・再発固形がん患者において、ePROモニタリングを通常診療に追加することにより、OSの延長またはHRQoLの維持・改善に有用であるという仮説を検証することを目的としている。		
	研究計画	2025年8月に試験中止となったため、今後は解析、学会発表等を順次行っていくことを予定している。		
	研究資金	（公財）パブリックヘルスリサーチセンター（自己資金）		
11	研究名	切除不能肝細胞癌におけるアテゾリズマブ+ベバシズマブ併用療法、外科的切除を用いた集学的治療の安全性、有効性を検討する多施設共同Ⅱ相臨床研究		
	研究略号	RACB	研究期間	2021年～2026年
	最終報告時期	2026年9月		
	研究代表者	波多野悦朗	所属	京都大学医学部附属病院
	研究目的	切除不能肝細胞癌に対するアテゾリズマブ、ベバシズマブ併用療法と外科的切除を用いた集		

		学的治療の有効性を検討することを目的としている。		
	研究計画	解析結果を基に総括報告書の作成、学会発表及び論文掲載を予定している。		
	研究資金	中外製薬株式会社		
12	研究名	進行・再発食道がん患者の薬物治療体系と予後に関する観察研究調査 ～日本におけるリアルワールドと実地臨床の分析～		
	研究略号	POME	研究期間	2021年～2024年
	最終報告時期	2027年3月		
	研究代表者	室 圭(企業主導臨床研究)	所属	愛知県がんセンター
	研究目的	進行・再発食道がん患者における薬物治療体系と予後を調査する。		
	研究計画	論文発表を予定している。		
	研究資金	MSD 株式会社		
	13	研究名	HER2陽性の高齢者原発性乳がんに対する術後補助療法における多遺伝子アッセイを使用した観察研究	
研究略号		Trans-RESPECT	研究期間	2023年～2025年3月
最終報告時期		2026年6月		
研究代表者		澤木正孝	所属	国立病院機構名古屋医療センター
研究目的		本研究では、N-SAS BC 07 本体試験に参加した70歳以上の human epidermal growth factor receptor type-2 (HER2) 陽性原発性乳がんの女性を対象に HER2DX の有用性を検討することを目的としている。		
研究計画		論文発表を予定している。		
研究資金		中外製薬株式会社/ REVEAL GENOMICS, S.L.		
14	研究名	切除不能進行・再発胃癌に対するニボルマブ再投与における有効性と安全性の前向き観察研究		
	研究略号	NIVO-RETURNS	研究期間	2023年4月～2026年9月
	最終報告時期	2026年9月		
	研究代表者	室 圭	所属	愛知県がんセンター
	研究目的	抗PD-1/PD-L1抗体薬既治療の進行・再発胃癌におけるニボルマブの再投与の安全性と有効性を検討することを目的としている。		
	研究計画	2026年3月で追跡期間が終了し、その後データロック、統計解析、総括報告書の作成を予定している。学会発表を予定している。		
	研究資金	小野薬品工業株式会社		
15	研究名	「切除不能進行・再発胃癌に対するニボルマブ再投与における有効性と安全性の前向き観察研究」に付随するトランスレーショナル研究		
	研究略号	NIVO-RETURN 付随研究	研究期間	2023年4月～2026年9月
	最終報告時期	2026年9月		
	研究代表者	室 圭	所属	愛知県がんセンター
	研究目的	切除不能進行・再発胃癌に対するニボルマブ再投与における新規効果予測因子に関するバイオマーカーを探索する。		
	研究計画	2026年3月で追跡期間が終了し、その後データロック、統計解析、総括報告書の作成を予定している。		
	研究資金	小野薬品工業株式会社		
16	研究名	切除不能肝細胞癌に対するデュルバルマブ+トレメリムマブ併用療法、外科的切除を用いた集学的治療の安全性、有効性を検討する多施設共同第II相臨床研究		
	研究略号	STRIDE-X	研究期間	2025年4月～2029年8月
	最終報告時期	2029年4月		
	研究代表者	江口 晋	所属	長崎大学病院

	研究目的	切除不能肝細胞癌に対するデュルバルマブ+トレメリマブ併用療法と外科的切除を用いた集学的治療の有効性を検討する。		
	研究計画	症例登録を推進する。		
	研究資金	アストラゼネカ株式会社		
17	研究名	初回切除可能大腸癌肝転移を対象とした、術前後化学療法+手術 vs. 手術先行+術後補助化学療法の治療効果の検討：多施設共同ランダム化比較試験		
	研究略号	PERSEUS trial	研究期間	2024年1月～2034年1月
	最終報告時期	2034年1月		
	研究代表者	長谷川 潔	所属	東京大学医学部附属病院
	研究目的	初発切除可能大腸癌肝転移切除症例において、手術先行+術後補助化学療法を施行する群（Upfront SUR）に対する術前化学療法+手術+術後補助化学療法（Prehep-chemo SUR）を施行する群との3年無増悪生存期間（PFS）を群間で比較し、術前化学療法+手術+術後補助化学療法の優越性を検討する。		
	研究計画	症例登録を推進する。		
	研究資金	東京大学		
18	研究名	癌薬物療法後期段階における薬物療法の有用性に関する無作為化比較試験		
	研究略号	TRUE trial	研究期間	2025年～2030年
	最終報告時期	2030年11月		
	研究代表者	室 圭	所属	愛知県がんセンター
	研究目的	積極的に癌薬物療法が推奨できない癌薬物療法後期の患者に対し、標準治療であるベストサポータティブケア（BSC）の群と、何らかの薬物療法を行う（Physician's choice）群を比較し、Overall survival（OS）および Quality of life（QOL）に対する効果を明らかにする。		
	研究計画	症例登録促進のため、必要に応じて説明会開催を予定している。新規施設の参加を推進する。		
	研究資金	国立保健医療科学院		
19	研究名	食道がんに対する一次治療における免疫チェックポイント阻害剤の現状に関する観察研究		
	研究略号	CUISINE	研究期間	2025年～2027年
	最終報告時期	2028年3月		
	研究代表者	室 圭	所属	愛知県がんセンター
	研究目的	進行・再発食道がん患者の一次治療における治療体系と患者背景をレトロスペクティブに調査する。		
	研究計画	2026年度中に、1,000例の症例登録を目標に研究を推進する。		
	研究資金	MSD 株式会社		
20	研究名	EGFR 遺伝子変異陽性病理病期 II-III 期非扁平上皮非小細胞肺癌完全切除例に対する Osimertinib 術後補助療法最適化に関するランダム化比較第 III 相試験		
	研究略号	OASIS(JACTOP-01)	研究期間	2026年3月～2035年2月
	最終報告時期	2035年2月		
	研究代表者	池田徳彦	所属	東京医科大学
	研究目的	EGFR 遺伝子変異陽性病理病期 II-III 期非扁平上皮非小細胞肺癌に対するオシメルチニブ術後補助化学療法において試験治療である 40 mg/日の投与の標準治療である 80 mg/日の投与に対する無病生存期間における非劣性をランダム化比較試験にて検証する。		
	研究計画	全ての参加施設が症例登録を行い、140例/年の症例登録を目標に研究を推進する。		
	研究資金	（公財）パブリックヘルスリサーチセンター（自己資金）および AMED 革新的がん医療実用化研究事業の研究開発費（2026年度以降3年間の公募申請済み。現在結果待ちである。）		
21	研究名	ALK 陽性非小細胞肺癌に対する Alectinib 術後補助療法の 300mg BID の有効性を検証する単群第 III 相試験		

研究略号	J-ALINA(JACTOP-02)	研究期間	2026年3月～2035年2月
最終報告時期	2035年2月		
研究代表者	竹中朋祐	所属	九州大学病院
研究目的	ALK陽性非小細胞肺癌患者に対するアレクチニブを用いた術後補助療法において、300mg BIDの有効性と安全性を検証する。		
研究計画	全ての参加施設が症例登録を行い、40例（アレクチニブ投与群20例）/年の症例登録を目標に研究を推進する。		
研究資金	（公財）パブリックヘルスリサーチセンター（自己資金）およびAMED革新的がん医療実用化研究事業の研究開発費（2025年度以降3年間）		

(2) ヘルスアウトカムリサーチ支援事業（CSP-HOR）

CSP-HOR : Comprehensive Support Project for Health Outcomes Research

本支援事業では、国民の健康・QOL（生活・生命の質）の向上や、医療経済的に納得・許容できる医療技術の確立に貢献する研究が活発に行われることを目指し、以下の事業を支援する。

- ①ヘルスアウトカム研究の企画実施
- ②ヘルスアウトカムに関わる研究方法論の研究、調査研究
- ③調査研究に携わる研究者と、当支援事業が実施する調査研究に携わる研究者のそれぞれに有益と考えられる情報を、インターネット・学会・論文や広報活動を通じて提供する
- ④ヘルスアウトカム研究の質的向上に必要な活動

【寄付による研究】

1	研究名	抗がん剤の神経毒性に関する QOL 研究		
	研究略号	HOR16	研究期間	2008年～2020年
	最終報告時期	2027年3月		
	研究代表者	島田安博	所属	高知医療センター
	研究目的	抗がん剤、特に Oxaliplatin の神経毒性を主とした QOL に及ぼす影響について調査する。Oxaliplatin の投与される結腸直腸癌患者を対象として、神経毒性を主とした QOL に及ぼす影響について調査し、明らかにすることを目的としている。		
	研究計画	ProsOne Scientific Report へ投稿を行った論文に関する事後対応を予定している。		
	研究資金	特定寄付金（臨床研究支援事業）		

(3) 生活習慣病臨床研究支援事業（CSP-LD）

CSP-LD: Comprehensive Support Project for Clinical Research of Lifestyle-Related Disease

主要な生活習慣病である循環器疾患患者、慢性腎臓病患者、脂質異常症患者等の病態や治療の実態と予後を調査し、エビデンスの発信を目指す。患者の予後、心血管（CVD）イベント発現等について、治療様式、併存疾患、ストレスやQOLが及ぼす影響などのリスク要因を検討するために、様々な臨床研究・臨床試験、疫学研究を支援する。

【研究受託事業】

1	研究名	在宅慢性心不全患者の再入院回避における呼吸安定時間（Respiratory Stability Time: RST）ガイド治療の有用性—多施設・単群・非盲検臨床試験による検討—		
	研究略号	ITMETHOD-HF-III	研究期間	2024年～2027年
	最終報告時期	2027年12月		
	研究代表者	絹川弘一郎	所属	富山大学附属病院
	研究目的	在宅慢性心不全患者に対して、RSTガイド治療（RSTが低下したら心不全の増悪徴候の有無に関わらずRSTが回復するように治療を強化）を施行すれば、心不全による増悪入院および心臓死を低減できることを確認する。		
	研究計画	2025年9月で症例登録期間が終了し、登録症例の追跡支援を予定している。		
	研究資金	ハートラボ株式会社		

(4) 骨粗鬆症至適療法研究支援事業 (CSP-A-TOP)

CSP-A-TOP : Comprehensive Support Project for Adequate Treatment of Osteoporosis

骨粗鬆症は、運動器不安定症、骨折・寝たきりなどさまざまな日常生活活動の障害につながり、高齢化社会の大きな問題となっている。骨粗鬆症に関する対処法、評価法をはじめ、重症化抑制、骨折予防、QOL向上について検討する。日本骨粗鬆症学会内に組織された骨粗鬆症至適療法研究会 (A-TOP 研究会) との連携のもとに、疫学的研究および介入研究の継続実施と終了した研究の論文を継続する。

【研究受託事業】

1	研究名	骨折の危険性の高い骨粗鬆症に対する骨強度増加効果検証試験－アバロパラチド製剤とアレンドロネート製剤の群間比較試験－		
	研究略号	JOINT-07	研究期間	2025 年～2028 年
	最終報告時期	2028 年 3 月		
	研究代表者	馬渡太郎	所属	国家公務員共済組合連合会 浜の町病院
	研究目的	骨折の危険性の高い骨粗鬆症患者に対する、アバロパラチド製剤の 18 ヶ月皮下投与による大腿骨及び椎体骨強度増加効果を、アレンドロネート製剤を対照とした群間比較試験により検証する。		
	研究計画	200 例の症例登録が完了し、観察期間への移行を予定している。		
	研究資金	帝人ファーマ株式会社		
2	研究名	骨折の危険性の高い骨粗鬆症に対する FLS-CARE の有用性に関する研究		
	研究略号	JOINT-08	研究略号	2025 年～2029 年
	最終報告時期	2029 年 6 月		
	研究代表者	萩野 浩	研究代表者	独立行政法人労働者健康安全機構 山陰労災病院
	研究目的	骨折リスクの高い骨粗鬆症患者に対して、OLS または FLS の治療支援や骨形成促進薬による早期治療 (FLS-CARE) の有用性を、かかりつけ医主導の標準治療 (PCP-CARE) と比較することで評価する。		
	研究計画	2000 例の症例登録が完了し、観察期間への移行を予定している。デザイン論文の投稿を予定している。		
	研究資金	アムジェン株式会社		

(5) 連携臨床研究支援事業 (CSP-CCR)

CSP-CCR:Comprehensive Support Project for Cooperative Clinical Research

上記 (1) から (4) の研究事業に関連する短期的な研究で、主に観察研究を実施する。

【寄付による研究】

1	研究名	癌化学療法時の悪心嘔吐観察研究		
	研究略号	CINV	研究期間	2011 年～2013 年
	最終報告時期	2027 年 3 月		
	研究代表者	田村和夫・相羽恵介・佐伯俊昭	所属	福岡大学・東京慈恵会医科大学・埼玉医科大学
	研究目的	癌化学療法に伴う悪心・嘔吐 (CINV) について患者の主観的評価による実際、ガイドライン遵守状況等制吐療法の実態、医療者側の CINV に対する予測の精度について調査することを目的としている。		
	研究計画	肺がん、胃がん領域の論文の投稿を予定している。		
	研究資金	寄付による研究		

3. 教育・研修事業

1	タイトル	ヘルスアウトカムリサーチ支援事業 CSP-HOR 年会
	日時予定	2026 年 6 月から 8 月の間での開催を予定している。
	場所予定	未定
	内容	良質なヘルスアウトカム研究が活発に行われることを目指して、関連の研究発表および情

		報提供の場として、研修会の開催を予定している。
	対象	広く一般及び専門家
	募集人数予定	100名
	費用	有料
2	タイトル	先端生命医科学市民公開講座
	日時予定	2027年1月
	場所予定	対面（会場未定）及びWEB配信のハイブリッド開催を予定している。
	内容	先端医学に関する知見を市民と共有し、また母子の健康に関する様々な問題について考える機会を提供するため、専門家による市民講座を開催する。
	対象	広く一般及び専門家
	募集人数予定	100名
	費用	無料
3	タイトル	PRO-QOL コンソーシアム
	日時予定	2026年秋
	場所予定	未定
	内容	QOLの臨床的意義を広く専門家に理解してもらう。
	対象	QOLを利用している医療業界に関連する企業人や医師、薬剤師、CRC等
	募集人数予定	50名
	費用	無料
4	タイトル	がん相談教育ネットワーク事業 相談対応の質保証（QA）研修
	日時予定	2026年7月11日
	場所予定	オンライン
	内容	がん専門相談員に必要な相談対応の質の保証と向上のための観点を、電話相談事例を通して学ぶ機会を提供する
	対象	がん患者・家族等を支援する業務に携わっている医療・福祉関係の資格を有する医療従事者
	募集人数予定	120名
	費用	有料
5	タイトル	がん相談教育ネットワーク事業 がん相談支援センター相談員基礎研修（3）
	日時予定	2026年9月12日～9月13日
	場所予定	オンライン
	内容	相談員に求められる基本姿勢と役割を理解し、相談者個々のニーズに沿った相談支援を行うために必要な知識・スキル・態度を学ぶ機会を提供する
	対象	がん患者・家族等を支援する業務に携わっている医療・福祉関係の資格を有する医療従事者
	募集人数予定	84名
	費用	有料

Ⅲ. 研究助成事業

1	タイトル	パブリックヘルス科学研究助成金
	前年度	2025年度研究代表者から、研究成果・収支報告書を取りまとめる。研究成果報告集をストレス科学研究に掲載し、研究成果報告会をオンラインで開催する。
	本年度	2025年度第2回研究助成選考委員会（2026年2月開催）で計109件（ストレス科学分野41件、生命医科学分野68件）の中から採択された2026年度分申請研究課題に対し、助成金を支払う。
	次年度	研究助成選考委員会を開催し、募集テーマ、応募受付期間などの2027年度募集要項や、審査方法を決定する。2027年度分の公募を開始する。

パブリックヘルス科学研究助成金 2026年度研究課題一覧

ストレス科学分野 6件

妊娠期カップルを対象とした対面・非対面1日完結型CBTワークショップによる周産期うつ予防効果の検証

性格特性からみた直腸癌肛門温存手術後の LARS と QOL に関する多機関共同観察研究
医師の不養生をめぐる負の連鎖—シックネス・プレゼンティーズム、バーンアウト、思いやり低下の関連—
外科医のバーンアウトから離職に至る心理・文化的プロセスの解明
人工知能 aibo 介在療法による周術期の小児ストレス軽減と身体機能回復効果
ウェアラブルデバイスと AI を活用した感情変化に寄り添うメンタルヘルス支援システムの開発

生命医科学分野 3 件

血中代謝産物モニタリングによる妊娠転帰予測を目指した前向きコホート研究
脳の線維化を標的とした認知症予防法開発
母子間の健康に重要な子の愛着行動の脳内制御基盤の解明

IV. 倫理審査委員会

1	タイトル	倫理審査委員会
	新規・継続審査	申請者からの依頼に応じ、人を対象とする生命科学・医学系研究、行動科学系研究、心理学領域の研究等について、科学的および倫理的な観点からの審査を実施する。侵襲のある研究や介入を伴う研究は月 1 回開催の倫理審査委員会にて審査を行う。侵襲のない、もしくは軽微な侵襲を伴う研究であって、介入のないものについては、委員長により指名された委員によるメールベースでの迅速審査を実施する。 また、申請者からの依頼により、倫理審査の要・不要に関するコンサルテーションとその判断を委員長の指示の下で行う。
	施設審査	申請者からの依頼に応じ、当倫理審査委員会が承認した研究への参加を希望する施設に対する要件審査を実施する。

V. 情報公開

1	タイトル	情報公開
	ホームページ	財団ホームページにて事業活動及び情報公開事項を随時更新する。

一般健診・人間ドッグ事業（収益事業 1）

VI. 一般健診・人間ドッグ事業

1	タイトル	一般健診・人間ドッグ事業
	職域健診	健診サービスの品質並びに診断精度の向上、価格の適正化、実施効率の適正化に取り組む。
	住民健診	地域事情にあった受診率向上策を自治体と協力して企画し、受診率向上に取り組む。
	施設健診	健診施設内の快適な受診環境を維持し受診率の向上、受診者獲得に取り組む。

法人運営

ストレス科学研究所、健康増進センター、先端生命医科学研究所（臨床研究支援事業）の経営管理の一本化を進める。引き続き諸整備を行う。公益法人としてのガバナンス強化及びコンプライアンスの強化、役職員に対する個人情報の保護に関する教育をはじめとした情報セキュリティの強化を図る。職員のスキル向上のための研修を実施する。その他ホームページによる広報活動を充実させる。

	タイトル	日付	内容
1	評議員会	2026 年 6 月	(1) 定時評議員会 ・2025 年度事業報告・収支決算報告
		2027 年 3 月	(2) 臨時評議員会

			<ul style="list-style-type: none"> ・2027年度事業計画・収支予算 (3) 臨時評議員会 ・その他必要に応じて評議員会を開催
2	理事会	2026年6月	<ul style="list-style-type: none"> (1) 通常理事会 ・2025年度事業報告・収支決算報告
		2027年3月	<ul style="list-style-type: none"> (2) 通常理事会 ・2027年度事業計画 収支予算 (3) 臨時理事会 ・その他必要に応じて理事会を開催
3	監事監査	2026年6月	2025年度法人業務、財産状況、事業報告・収支決算監査
4	外部監査	2026年4月~6月	2025年度法人会計、ストレス科学研究所事業、臨床研究支援事業、健康増進センター事業の会計監査実施
		2026年7月	理事の職務執行に関する監査
		2026年9月	監査計画 2026年度法人会計 監査計画方針確認
5	内部監査	2026年4月~2027年3月	2026年度監査計画及び方針に従って監査
6	業務執行運営会議	2026年度 4回	2026年度法人運営 事業・財政・人事その他 必要に応じて開催
7	財団運営会議	2026年度 12回	<ul style="list-style-type: none"> ・事業及び財務実績報告、資金管理状況報告 事業改革 人事異動 職員の健康管理
8	職員研修	2026年度	<ul style="list-style-type: none"> ・外部研修：業務スキル研修 ・内部研修：ハラスメント研修を必須とし、自己啓発目的で受講

以上