

オンライン
開催

参加費
無料

(通信費用は参加者負担)

義務化に備える！ 小規模事業所のための ストレスチェックセミナー

小規模事業所向けのストレスチェックについて知りたい！にお応えできるセミナーです。2025年5月に改正労働安全衛生法案が可決され、3年以内に従業員数50人未満の事業場にも義務化される見通しとなりました。当法人のセミナーではお2人の先生をお招きし、義務化に関する背景や実際にストレスチェックを導入した場合にどのような効果や職場環境の改善が見られるのか、取り組み事例を交えながらご紹介いたします。

第1部

小規模事業所に向けた ストレスチェック義務化に関する法制化の背景



10月23日(木) 14:00～14:45

【講師】 種市 康太郎 先生

桜美林大学 リベラルアーツ学群長 教授

～ストレスチェック義務化に係る法制化の背景について～
厚生労働省の検討会メンバーでもある種市先生より、
法改正のポイント、今後の課題など解説いただきます。

第2部

小規模事業所におけるメンタルヘルス対策 ～ストレスチェックの効果と職場環境改善・取り組み事例のご紹介～



10月23日(木) 14:50～16:00

【講師】 小田切 優子 先生

東京医科大学 医学部医学科 公衆衛生学分野 講師

～ストレスチェックの効果と職場環境改善や取組事例のご紹介～
特に小規模事業所が直面する課題に焦点を当て、実施体制の
整備課題、結果活用方法など現場で役立つノウハウを提供します。

詳細・お申込

当法人ホームページ又はQRコードより、必要事項をご記入の上、お申込ください。
当セミナーの約1週間前にご登録いただいたメールアドレスへ視聴URLをお送りします。



講師ご紹介



たねいち こうたろう
種市 康太郎 先生

桜美林大学 リベラルアーツ学群長 教授

放送大学非常勤講師
国立精神・神経医療センター 客員研究員

2001年 早稲田大学大学院 博士
臨床心理士、公認心理師、精神保健福祉士、キャリアコンサルタント
日本公認心理師協会 常任理事、日本産業ストレス学会常任理事、
日本心理臨床学会

企業従業員のメンタルヘルス対策を専門とし、ストレス調査については20年以上前から各企業での調査・個人面接・集団分析結果の報告・結果に基づく研修を実施。大学で教鞭を執る傍ら、企業等における顧問にも就任。働く人のジョブ・クラフティングおよびレジリエンス研究の第一人者であり、書籍『人事のためのジョブ・クラフティング』（弘文堂）の著者の1人。第27回日本産業ストレス学会において「奨励賞」を受賞。



おだぎり ゆうこ
小田切 優子 先生

東京医科大学 医学部医学科 公衆衛生学分野 講師

東京医科大学卒業、同大学大学院博士課程単位修了
医師、日本医師会認定産業医、社会医学系指導医、日本公衆衛生学会認定専門医
日本産業ストレス学会理事、日本行動医学会評議員
専門分野：公衆衛生学、産業保健、ストレス科学

東京都健康推進財団健康づくり推進センター医学指導主査、東京医科大学衛生学公衆衛生学講座助手を経て現職。
厚生労働省のストレスチェック制度、及び職場環境改善のマニュアル作成などの開発メンバーにも選ばれる。第55回日本体力医学会において日本体力医学会賞を受賞。

■ご参加前の事前確認について

- ・本セミナーはTeamsを使用します。設定につきましては各自でお願いいたします。
- ・資料データの配布、アーカイブの公開はございませんので予めご了承ください。

■お申込について

- ・個別に視聴の登録をさせて頂くため、参加は一名ずつのお申込をお願いいたします。
- ・本セミナーは法人のお客様を対象としております。学生、個人の方、同業他社の方のご参加はお断りさせていただきます。
- ・携帯電話会社のキャリアメールでのご登録はご遠慮ください。

■受講について

- ・通信環境が安定している場所での視聴をお勧めいたします。
- ・セミナーの録画・録音・撮影、詳細内容のSNSへの投稿は、固くお断りいたします。これらの行為が発覚した際は、法的処置を取らせて頂く場合がございます。